



PEAK PERIODONTICS & IMPLANTS

SUPPORTING THE SMILE THAT SUPPORTS YOU

Nathan Antoine DMD, MS

Instrucciones Postoperatorias para el Injerto Óseo

ACTIVIDAD:

- Procure descansar lo máximo posible durante las próximas 24 horas. Evite cualquier esfuerzo físico intenso durante las siguientes dos semanas.
- Duerma con la cabeza ligeramente elevada durante los próximos 3 días.
- Si le han administrado sedación intravenosa, NO conduzca, ni maneje maquinaria pesada, herramientas eléctricas ni firme documentos legales en las próximas 24 horas.

SANGRADO:

- Es normal que haya un leve sangrado o exudado en la zona de la cirugía. La sangre puede mezclarse con la saliva y dar la impresión de que se sangra más de lo que realmente ocurre.
- Se le proporcionará gasa estéril para llevar a casa. Si la zona sigue sangrando, utilice una gasa nueva. Humedezca la gasa con agua fría y mantenga una presión suave. Asegúrese de colocar la gasa directamente sobre el área intervenida. Revise la zona cada hora; si deja de sangrar, no es necesario colocar más gasa. Muérdala SUAVEMENTE.

PUNTOS DE SUTURA:

- Es posible que haya puntos de sutura en la zona intervenida. Estos suelen desprenderse solos entre 7 y 14 días.
- Si los puntos son de color morado, tardarán más tiempo en disolverse. Para este tipo de sutura, será necesario que acudas a una cita de revisión para retirarlos.
- No manipules ni tires de nada en la boca. Si los puntos te molestan, contacta con la clínica.

INFLAMACIÓN:

- La inflamación puede durar entre 3 y 4 días. Suele ser más intensa en los días 2 y 3, y luego debería ir disminuyendo gradualmente.
- Aplica una bolsa de hielo en el lado de la cara afectado en intervalos de 15 a 20 minutos durante las próximas 24 horas. No utilices hielo mientras duermes.
- Pasadas 48 horas, cambia el hielo por calor suave.
- Si llevas dentadura postiza o prótesis, no la retires, ya que contribuye a reducir la inflamación.

DOLOR:

- Es normal que el dolor aumente durante los próximos días, especialmente en los días 2 y 3.
- Empieza a tomar Ibuprofeno o Paracetamol entre 4 y 6 horas después de la cirugía. Repite la dosis cada 6 horas durante los siguientes 3 a 4 días. Esto ayudará a disminuir el dolor y la inflamación.
- Si el dolor es más intenso, puedes añadir el analgésico narcótico entre las dosis de Ibuprofeno o Paracetamol.
- No tomes Ibuprofeno/Paracetamol y el analgésico narcótico al mismo tiempo, ya que podría provocarte malestar. Alterna el analgésico narcótico con Ibuprofeno/Paracetamol cada 3 horas. Toma siempre la medicación con comida; ingerir analgésicos con el estómago vacío puede producirte molestias.
- Si tienes úlcera gástrica o te han indicado evitar el Ibuprofeno, utiliza Paracetamol (Tylenol) en su lugar.
- No conduzcas ni utilices maquinaria mientras tomes analgésicos narcóticos.
- Se recomienda seguir la pauta de medicación indicada. Es más efectivo prevenir el dolor que tratarlo una vez que aparece.

ALIMENTACIÓN:

- El día de la intervención, toma solo alimentos fríos y blandos (como pudín, batidos, compota de manzana, yogur, etc.).
- Si tienes un lado de la boca que no ha sido intervenido, mastica por ese lado todo lo posible durante **seis (6) semanas**.
- Bebe la mayor cantidad posible de líquidos claros y agua, pero evita el uso de pajitas durante 14 días.
- Mantén una dieta blanda durante las próximas **seis (6) semanas**. Sopas tibias, puré de patata, yogur, pudín, batidos, etc. ayudan a mantener una buena ingesta calórica que favorece la recuperación. Bebidas como Boost, Ensure o Carnation Instant Breakfast también son nutritivas y te ayudarán a mantener la energía.
- Si puedes aplastar el alimento con un tenedor, es lo suficientemente blando para comerlo.
- Evita comidas o bebidas calientes durante las primeras 24 horas, ya que pueden aumentar el sangrado o provocarte quemaduras mientras la anestesia sigue haciendo efecto.
- No consumas frutos secos, semillas, palomitas ni alimentos duros o crujientes durante las próximas tres semanas.
- No fumes.
- No tomes bebidas alcohólicas en las 24 horas posteriores a la cirugía ni mientras tomes medicación para el dolor.

HIGIENE ORAL:

- No alteres la zona intervenida hoy. No enjuagues la boca ni te cepilles los dientes en el día de la cirugía.
- Desde el día siguiente a la intervención, limpia suavemente con los hisopos proporcionados y el enjuague bucal antibacteriano prescrito, 3 a 4 veces al día durante las próximas dos (2) semanas.
- A partir del día posterior a la cirugía, cepilla suavemente los dientes cercanos, teniendo especial cuidado en la zona de la operación, salvo que el doctor indique lo contrario.
- No enjuagues, hagas buches ni escupas enérgicamente durante la próxima semana.

SI TE HAN RECETADO UN ANTIBIÓTICO, ASEGÚRATE DE TOMARLO TAL COMO SE INDICA HASTA FINALIZAR EL TRATAMIENTO

Si tienes alguna duda fuera del horario habitual, llama al Dr. Antoine al 636-248-0197.
Durante el horario de consulta, contacta con la clínica en el 775-447-1191